

¿Qué es Cayston?

Cayston es un antibiótico recetado para inhalación. Cayston se utiliza para mejorar los síntomas respiratorios en personas con fibrosis quística que tienen una infección bacteriana por *Pseudomonas aeruginosa* (*P. aeruginosa*) en los pulmones.

Cayston solamente se utiliza para infecciones provocadas por la bacteria *Pseudomonas aeruginosa*. No está indicado para infecciones causadas por virus, por ejemplo, el resfrío común. Use Cayston como se lo indicó el médico para tratar la infección actual. Si usa Cayston para otras infecciones que no sean las indicadas por el médico, puede aumentar el desarrollo de bacterias resistentes a los fármacos y Cayston podría dejar de actuar.

Cayston solamente puede administrarse con el Sistema Nebulizador Altera. No use ningún otro nebulizador para el tratamiento con Cayston.

Se desconoce si Cayston es seguro y eficaz en niños menores de 7 años o en pacientes con volumen espiratorio forzado (FEV₁) < 25 % o > 75 % de lo previsto.

¿Quiénes no deben usar Cayston?

No use Cayston si es alérgico al aztreonam (AZACTAM®).

Lo que debe informarle al médico antes de usar Cayston

Antes de usar Cayston, infórmele al médico sobre las siguientes situaciones:

- Si es alérgico a cualquier antibiótico.
- Si está embarazada o planea quedar embarazada.
- Si está amamantando a un bebé o planea amamantarlo. Hable con el médico sobre cuál es la mejor forma de amamantar a su bebé si usa Cayston.

Infórmele al médico sobre todos los medicamentos que usa, incluso los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas.

Conozca los medicamentos que usa. Haga una lista de los medicamentos para mostrársela al médico y al farmacéutico cuando se le recete un medicamento nuevo.

Consulte la información importante de seguridad de la columna 3 y la información completa sobre la prescripción de Cayston adjunta, y lea la información completa para el paciente aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), incluidas las instrucciones de uso. Consulte las instrucciones de uso del fabricante que vienen con el Sistema Nebulizador Altera.

¿Cómo debo usar Cayston?

- Use Cayston exactamente como se lo indicó el médico.
- Una dosis de Cayston para adultos y niños mayores de 7 años es 1 vial de Cayston, mezclado con 1 ampolla de solución salina (diluyente), 3 veces por día.
- Se deben usar las dosis de Cayston 3 veces por día, con un intervalo entre dosis de por lo menos 4 horas.
- Un ciclo de tratamiento con Cayston significa usar Cayston 3 veces por día durante 28 días, seguido de por lo menos 28 días sin usar Cayston, según las indicaciones del médico.

Antes de recibir una dosis de Cayston, debe usar un broncodilatador inhalado (un tipo de medicamento que se usa para relajar y abrir las vías aéreas).

Si usa varios medicamentos o realiza varios tratamientos para tratar la fibrosis quística, úselos en el siguiente orden:

- Broncodilatador
- Mucolíticos (medicamentos para ayudar a eliminar el moco de los pulmones)
- Cayston

No mezcle Cayston con ningún otro medicamento en el Sistema Nebulizador Altera.

No mezcle Cayston con la solución salina sino hasta el momento justo en que esté listo para usarlo.

No mezcle más de 1 dosis de Cayston por vez.

Consulte las instrucciones detalladas para la limpieza y la desinfección al dorso.

Ejemplo de plan de dosis

Se deben usar las dosis de Cayston 3 veces por día, con un intervalo entre dosis de por lo menos 4 horas.

	Desayuno
Primera dosis	
Limpiar el Nebulizador Manual	
	Después de la escuela/del trabajo
Segunda dosis	
Limpiar el Nebulizador Manual	
	Antes de acostarse
Tercera dosis	
Limpiar el o los Nebulizadores Manuales usados durante el día	

Qué hacer si se olvida una dosis

- Si se olvida una dosis de Cayston, todavía puede recibir las 3 dosis diarias siempre que las reciba con 4 horas de diferencia entre dosis.
- Es importante que termine de recibir el ciclo completo de 28 días aun cuando se sienta mejor.
- Si se saltea una dosis o no termina el ciclo completo de 28 días, es posible que no se trate completamente la infección. En consecuencia, Cayston podría no actuar muy bien como tratamiento para infecciones en el futuro.

Posibles efectos colaterales de Cayston

Cayston puede provocar efectos colaterales graves, entre ellos:

- Reacciones alérgicas graves. Suspenda el tratamiento con Cayston y llame al médico de inmediato si tiene algún síntoma de reacción alérgica, incluidos:
 - Sarpullido o inflamación del rostro.
 - Opresión en la garganta.

Si tiene antecedentes de alergias a antibióticos, por ejemplo, penicilinas, cefalosporinas y/o carbapenemes, es posible que también sea alérgico a Cayston. Es importante que le informe a su proveedor de atención médica si es alérgico a algún medicamento.

- Problemas para respirar inmediatamente después del tratamiento con Cayston (broncoespasmo). Para reducir las probabilidades de que esto suceda, asegúrese de usar el medicamento broncodilatador inhalado antes de cada tratamiento con Cayston. Suspnda el tratamiento si comienza a sentir opresión en el pecho mientras usa el nebulizador.

- Disminuciones del volumen espiratorio forzado (FEV₁) al cabo de un ciclo de tratamiento de 28 días. Las mejoras que presente en la función pulmonar durante el ciclo de tratamiento de 28 días tal vez no continúen cuando suspenda el tratamiento.

Los efectos colaterales comunes de Cayston incluyen:

- Tos
- Congestión nasal
- Sibilancia
- Dolor de garganta
- Fiebre (puede ser más frecuente en niños que en adultos)
- Molestias en el pecho
- Dolor en el área del estómago (dolor abdominal)
- Vómitos

Infórmele al médico si tiene algún síntoma nuevo o si se agrava uno existente mientras usa Cayston. Infórmele al médico sobre cualquier efecto colateral que le provoque malestar o que no desaparezca.

Estos no son todos los posibles efectos colaterales de Cayston. Para obtener más información, consulte al médico o farmacéutico.

Llame al médico y pídale asesoramiento sobre los efectos colaterales. Puede informar sobre los efectos colaterales a la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) llamando al 1-800-FDA-1088.

¿Cómo debo guardar Cayston?

- Cada kit de Cayston contiene suficientes viales de Cayston y ampollas de solución salina para 28 días de tratamiento. Hay 4 ampollas de solución salina extra en caso de que se derrame un poco de solución salina.
- Siempre guarde Cayston junto con la solución salina.
- Guarde Cayston y la solución salina en el refrigerador a una temperatura de entre 36 °F y 46 °F (2 °C y 8 °C) hasta que lo necesite.
- Cuando retire Cayston y la solución salina del refrigerador, podrá conservarlos a temperatura ambiente (menos de 77 °F, o 25 °C) durante hasta 28 días. No use Cayston si ha estado guardado a temperatura ambiente durante más de 28 días.

La información continúa en la columna siguiente.

- Mantenga Cayston alejado de la luz.
- No use Cayston después de la fecha de vencimiento que figura en el vial. No use la solución salina después de la fecha de vencimiento que figura en la ampolla.

Mantenga Cayston y todo otro medicamento fuera del alcance de los niños.

Cómo usar Cayston con el Sistema Nebulizador Altera:

nebulización rápida aproximadamente entre 2 y 3 minutos, 3 veces por día

Verifique que el Sistema Nebulizador Altera funcione correctamente antes de comenzar el tratamiento con Cayston. Consulte las instrucciones de uso del fabricante que vienen con el Sistema Nebulizador Altera. Estas instrucciones incluirán información completa sobre cómo armar (ensamblar), preparar, usar y cuidar el Sistema Nebulizador Altera.

Cómo preparar Cayston para la inhalación

Necesitará los siguientes suministros:

- 1 vial de Cayston de color ámbar
- 1 ampolla de solución salina (diluyente)
- Sistema Nebulizador Altera

1. Mezcle (reconstituya) Cayston con la solución salina solamente cuando esté listo para usar una dosis. Tome 1 vial ámbar de Cayston y 1 ampolla de solución salina del envase. Separe las ampollas de solución salina tirando suavemente de ellas.
2. Observe la ampolla de solución salina. No la use si tiene un aspecto turbio. Deseche esta ampolla y busque otra ampolla de solución salina.
3. Golpee suavemente el vial para que el polvo se asiente en el fondo del vial. Esto ayuda a preparar la dosis apropiada de medicamento. Abra el vial ámbar con el fármaco levantando la lengüeta de metal en la parte superior (Figura 1) y jalándola hacia abajo (Figura 2) para retirar cuidadosamente todo el anillo de metal del vial (Figura 3). Deseche el anillo en forma segura en la basura doméstica. Retire cuidadosamente el tapón de goma.



La información continúa en la columna siguiente.

4. Abra la ampolla de solución salina retorciendo la punta hasta extraerla. Vacíe completamente el contenido en el vial (Figura 4). Luego, cierre el vial con el tapón de goma y agite suavemente el vial hasta que el polvo se haya disuelto completamente y hasta que el líquido esté transparente.
5. Después de mezclar Cayston con la solución salina, verifique que el medicamento diluido sea transparente. No use el medicamento si está turbio o si contiene partículas. Deseche esta dosis de medicamento y comience nuevamente con un vial nuevo de Cayston y una ampolla nueva de solución salina.
6. Use Cayston de inmediato después de mezclarlo con la solución salina.

Cómo usar Cayston para el tratamiento

1. Asegúrese de que el Nebulizador Manual esté sobre una superficie plana y estable.
2. Retire el tapón de goma del vial y luego vierta toda la mezcla de Cayston y de solución salina en el depósito para el medicamento que se encuentra en el Nebulizador Manual (Figura 5). Asegúrese de vaciar completamente el vial, golpee suavemente el vial contra el lado del depósito para el medicamento si es necesario. Cierre el depósito para el medicamento (Figura 6).



3. Inicie el tratamiento sentado en una posición relajada con la espalda erguida. Sostenga el Nebulizador Manual en posición horizontal y colóquese la boquilla en la boca. Cierre los labios alrededor de la boquilla (Figura 7).



4. Inspire y espire normalmente (inhalé y exhale) a través de la boquilla. Evite respirar por la nariz. Siga inhalando y exhalando cómodamente hasta terminar el tratamiento.
5. El vial vacío, el tapón y la ampolla de solución salina deben desecharse en la basura doméstica después de terminar la administración de la dosis.



Guía paso a paso para las dosis, la administración y la limpieza de Causton® y el Sistema Nebulizador Altera®

Las hermanas Libby, de 27 años de edad, y Sam, de 30, tienen fibrosis quística y usan Causton como se los recetó el médico.

Causton solamente puede usarse con el Sistema Nebulizador Altera

El Sistema Nebulizador Altera se ha diseñado específicamente para usarse con Causton. Es una manera liviana, portátil y silenciosa de administrar Causton. Causton es el único medicamento que ha demostrado eficacia y seguridad con el Sistema Nebulizador Altera. El tiempo de nebulización es rápido. Cada dosis debe tardar aproximadamente entre 2 y 3 minutos. Es importante recordar lo siguiente:

- No use ningún otro nebulizador para el tratamiento con Causton.
- No use ningún medicamento que no sea Causton en el Sistema Nebulizador Altera.
- El uso de medicamentos que no sean Causton en el Sistema Nebulizador Altera podría producir dosis incorrectas o sobredosis del medicamento.
- El uso de otros fármacos podría obstruir el cabezal aerosol Altera y, como consecuencia, la nebulización del tratamiento con Causton podría resultar ineficaz. Además, se podría acortar la vida útil del dispositivo.



Cómo limpiar y desinfectar el Nebulizador Manual Altera

Para reducir el riesgo de infecciones, enfermedades y/o lesiones debido a la contaminación o al uso incorrecto, limpie el Nebulizador Manual Altera lo antes posible después del tratamiento.

- NO lave ni use otros líquidos con el regulador, el cable de conexión del nebulizador, la fuente de alimentación de CA o adaptadores de corriente.
- Use jabón líquido transparente para lavar platos. NO use jabones líquidos para platos que sean perlados y que no sean transparentes (p. ej., Ivory® o Dove®), ni jabones líquidos antibacterianos para platos. Podrían contener aditivos perjudiciales para el equipo.

Después del tercer y último tratamiento del día, asegúrese de desinfectar el Nebulizador Manual Altera.

[Consulte al dorso un ejemplo de plan de dosis.](#)

Consulte la información importante de seguridad de la columna 3 y la información completa sobre la prescripción de Causton adjunta, y lea la información completa para el paciente aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), incluidas las instrucciones de uso. Consulte las instrucciones de uso del fabricante que vienen con el Sistema Nebulizador Altera.

Cómo limpiar y desinfectar el Nebulizador Manual Altera

(continuación)

Como con cualquier nebulizador, deberá limpiar y desinfectar el Nebulizador Manual Altera.

1. **Asegúrese de limpiar el Nebulizador Manual Altera después de cada uso.**
2. **Desinfectelo al final de cada día de tratamiento.**

Siga los pasos que se indican a continuación para familiarizarse con este proceso sencillo.

Primero, desarme el Nebulizador Manual Altera

1. Desconecte el Nebulizador Manual del cable de conexión del nebulizador.



Luego, desarme las piezas del Nebulizador Manual Altera:

2. Retuerza y quite la tapa del medicamento del depósito para el medicamento.



3. Quite la boquilla de la cámara del aerosol.



4. Cuidadosamente levante la lengüeta del depósito para el medicamento, y libere la cámara del aerosol para poder abrirla.



La información continúa en la columna siguiente.

5. Quite la válvula para la inhalación de la cámara del aerosol.



6. Tocando ÚNICAMENTE el anillo externo de plástico del cabezal del aerosol, presione las 2 lengüetas de plástico flexible del lado del cabezal del aerosol y quítela.



7. No es necesario desarmar el depósito para el medicamento de la cámara del aerosol para limpiar o desinfectar. Si lo hace, podría dañar la bisagra que los une.

Limpieza

1. Primero, enjuague bien cada pieza con agua corriente tibia de grifo durante aproximadamente 10 segundos.
2. Enjuague el cabezal del aerosol durante por lo menos 10 segundos de cada lado. Al enjuagar bien ambos lados, se ayuda a evitar bloqueos y a asegurar un buen funcionamiento. NUNCA USE un cepillo ni ningún otro objeto.



3. Agregue unas gotas de jabón líquido transparente para platos en un tazón limpio y agregue agua tibia.



4. Lave todas las piezas y enjuague bien con agua corriente tibia de grifo.

Seque y guarde las piezas

1. Después de enjuagar, coloque las piezas sobre una toalla sin pelusa y deje que se sequen con el aire.
2. Después de que las piezas estén completamente secas, colóquelas en una bolsa para guardarlas.
3. Vuelva a armar el Nebulizador Manual Altera inmediatamente antes del tratamiento siguiente. Esto ayuda a evitar que los sellos de silicona se comben con el tiempo.

Desinfecte el Nebulizador Manual Altera al final de cada día de tratamiento

Para reducir el riesgo de infecciones o enfermedades graves o mortales debido a la contaminación del Nebulizador Manual Altera, también debe limpiar el Nebulizador Manual al final de cada día de tratamiento. **IMPORTANTE:** el Nebulizador Manual Altera está destinado estrictamente para que lo use un solo paciente.

1. Limpie el Nebulizador Manual Altera como se describe en la sección de limpieza anterior.
2. Use un desinfectante comercial para dispositivos médicos, por ejemplo, Control III®. Siga las instrucciones de uso del fabricante del desinfectante.



3. El Nebulizador Manual Altera también puede desinfectarse hirviendo las piezas, incluso el cabezal del aerosol, en un recipiente limpio con agua destilada durante 5 minutos. **No las hierva con agua común de grifo porque podría dañar el cabezal del aerosol.**



4. Deje que las piezas se sequen con el aire sobre una toalla sin pelusa.
5. Después de que las piezas del Nebulizador Manual Altera estén completamente secas, colóquelas en una bolsa para guardarlas.

Vuelva a armar el Nebulizador Manual Altera inmediatamente antes del tratamiento siguiente para evitar que los sellos de silicona se comben con el tiempo.